

MATERIAŁ NAUCZANIA: PRAKTYKA ZAWODOWA

Ilość godzin: 6 tygodni (210 godzin)

Dział programowy	Tematy jednostek metodycznych	Liczba godz.	Wymagania programowe		Uwagi o realizacji
			Podstawowe Uczeń potrafi:	Ponadpodstawowe Uczeń potrafi:	Etap realizacji
I. Umiejętności wstępne	1. Stosowanie przepisów bhp, sporządzanie dokumentacji i planowanie zabiegu		<ul style="list-style-type: none"> - stosować zasady bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania zadań zawodowych - przestrzegać zasad dotyczących higieny osobistej i ubioru wpływających na wizerunek technika masażyisty - stosować zasady ergonomii podczas wykonywania zabiegu masażu - przestrzegać zasad etycznego postępowania w stosunku do klienta/pacjenta oraz współpracowników - przestrzegać tajemnicy zawodowej - przestrzegać praw pacjenta podczas wykonywania zadań zawodowych technika masażyisty - sporządzić kartę zabiegów masażu zgodnie z przepisami prawa - przechowywać dokumentację z zawodową zgodnie z przepisami prawa - stosować zasady komunikowania się z pacjentem/klientem i 	<ul style="list-style-type: none"> - stosować zasady oceny sprawności technicznej urządzeń wykorzystywanych w pracy masażyisty - identyfikować zagrożenia dla zdrowia i mienia występujące w pracy masażyisty - identyfikować informacje podlegające tajemnicy zawodowej oraz dokumenty zawierające dane wrażliwe - dokonać analizy i oceny realizacji planu działania 	Semestr IV

			<p>współpracownikami</p> <ul style="list-style-type: none"> - określić czynności zawodowe związane z wykonaniem zabiegu masażu - określić czas potrzebny na wykonanie poszczególnych czynności zawodowych - wykonać czynności zawodowe zgodnie z założonym planem 		
<p>II. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegu masażu</p>	<p>1. Przygotowanie stanowiska pracy i klienta/pacjenta</p>		<ul style="list-style-type: none"> - przygotować stanowisko do masażu z uwzględnieniem rodzaju masażu oraz masowanej okolicy ciała - dobrać pozycję klienta/pacjenta w zależności od masowanej okolicy ciała, rodzaju wykonywanego masażu i aktualnego stanu klienta/pacjenta z wykorzystaniem stołów, krzeseł, mat do masażu - dobrać przybory ułatwiające ułożenie klienta/pacjenta w odpowiedniej pozycji do wykonania zabiegu masażu - przygotować klienta/pacjenta do zabiegu masażu z uwzględnieniem rodzaju masażu oraz masowanej okolicy ciała - dobrać środki poślizgowe i wspomagające masaż zgodnie z zasadami - poinformować pacjenta o planowanym przebiegu zabiegu masażu, możliwych reakcjach organizmu na 	<ul style="list-style-type: none"> - dobrać wyposażenie i sprzęt do stanowiska pracy masażysty zgodnie z wymaganiami ergonomii i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy - wyjaśnić możliwe reakcje klienta/pacjenta po wykonaniu zabiegu masażu istotne do planowania kolejnych zabiegów 	<p>Semestr IV</p>

			<p>masaż</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykonać transfer pacjenta zgodnie z zasadami 		
	2. Badanie klienta/pacjenta		<ul style="list-style-type: none"> - przeprowadzić wywiad na potrzeby masażu - stosować określenia topograficzne w poszczególnych obszarach ciała - lokalizować palpacyjnie podstawowe struktury anatomiczne w układzie kostno-stawowym w celu przeprowadzenia diagnostyki na potrzeby wykonania zabiegu masażu - lokalizować palpacyjnie powierzchowne mięśnie szkieletowe - ocenić postawę i budowę ciała klienta/pacjenta w celu zaplanowania zabiegu masażu - wykonać pomiary długości i obwodów kończyn w celu zaplanowania zabiegu masażu - wykonać pomiary zakresu ruchu w stawach - wykonać pomiar siły mięśniowej - wykonać chwyty i techniki diagnostyczne masażu do oceny struktur organizmu człowieka w celu zaplanowania zabiegu masażu 	<ul style="list-style-type: none"> - formułować pytania w celu przeprowadzenia wywiadu z pacjentem - ocenić różnice międzyosobnicze w budowie ciała - lokalizować aktywne punkty spustowe w celu zaplanowania zabiegu masażu - zaplanować zabieg masażu na podstawie dokonanej diagnozy 	Semestr IV
	3. Wykonywanie masażu klasycznego		<ul style="list-style-type: none"> - zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do 	<ul style="list-style-type: none"> - zastosować wiedzę z anatomii, fizjologii i 	Semestr IV

			<p>wykonywania masażu klasycznego</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykonać zabieg masażu klasycznego grzbietu, karku, kończyny górnej i obręczy kończyny górnej, kończyny dolnej i obręczy kończyny dolnej, klatki piersiowej, powłok brzusznych, twarzy, głowy i szyi zgodnie z zasadami 	<p>patofizjologii do wykonywania masażu klasycznego</p>	
	4. Wykonywanie drenażu limfatycznego		<ul style="list-style-type: none"> - zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania drenażu limfatycznego - określić obszar drenowania głównych pni chłonnych - określić kierunek wykonania drenażu limfatycznego - wykonać diagnostykę obrzęku w celu zaplanowania zabiegu drenażu limfatycznego - wykonać zabieg drenażu limfatycznego zgodnie z zasadami 	<ul style="list-style-type: none"> - przeprowadzić badanie palpacyjne okolic występowania ważnych grup węzłów chłonnych - zastosować wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania drenażu limfatycznego 	Semestr IV
	5. Wykonywanie masażu izometrycznego		<ul style="list-style-type: none"> - zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu izometrycznego - wykonać pomiar siły mięśniowej - wykonać zabieg z uwzględnieniem zasad masażu izometrycznego 	<ul style="list-style-type: none"> - stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu izometrycznego 	Semestr IV
	6. Wykonywanie masażu odruchowego (łącnotkankowego,		<ul style="list-style-type: none"> - zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu 	<ul style="list-style-type: none"> - stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania 	

	okostnowego, segmentarnego, punktowego, refleksoterapii stóp)		odruchowego – wykonać zabieg z uwzględnieniem zasad masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego, refleksoterapii stóp	masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapii stóp	
	7. Wykonywanie masażu tensegracyjnego		– zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu tensegracyjnego – wykonać zabieg z uwzględnieniem zasad masażu tensegracyjnego	– zastosować wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu tensegracyjnego	Semestr IV
	8. Wykonanie masażu stawowego		– zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu stawowego – wykonać zabieg z uwzględnieniem zasad masażu stawowego	– stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu stawowego	Semestr IV
	9. Wykonanie masażu Shantala		– zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Shantala – wykonać zabieg masażu Shantala z uwzględnieniem zasad oraz kolejności opracowania poszczególnych części ciała	– stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu Shantala	Semestr IV
	10. Wykonanie masażu kobiety w ciąży i położu		– zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu w ciąży i położu – wykonać zabieg masażu w ciąży i położu	– stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu w ciąży i położu	Semestr IV
	11. Wykonanie masażu w środowisku wodnym		– zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu w	– stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania	Semestr IV

			<p>środowisku wodnym</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotować wannę do zabiegu masażu w środowisku wodnym - wykonać zabieg w środowisku wodnym z uwzględnieniem zasad 	masażu w środowisku wodnym	
	12. Wykonanie masażu przyrządowego		<ul style="list-style-type: none"> - zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu przyrządowego - zachować kolejność poszczególnych czynności związanych z obsługą aparatu do masażu przyrządowego - wykonać zabieg masażu na okolicy ciała wskazanej w zleceniu 	<ul style="list-style-type: none"> - stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu przyrządowego z wykorzystaniem urządzeń do masażu wibracyjnego 	Semestr IV
III. Wykonywanie masażu w wybranych jednostkach chorobowych	1. Wykonywanie masażu w leczeniu poszczególnych jednostek chorobowych		<ul style="list-style-type: none"> - przeprowadzić badanie pacjenta na potrzeby masażu leczniczego - dobrać rodzaj, metodykę i techniki wykonywanego masażu, uwzględniając wskazania lekarskie, jednostkę chorobową oraz aktualny stan pacjenta - wykonać masaż leczniczy zgodnie z zasadami - ocenić stan pacjenta podczas trwania zabiegu 	<ul style="list-style-type: none"> - wykonać masaż na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka - dobrać ćwiczenia, uwzględniając wskazania lekarskie, jednostkę chorobową oraz aktualny stan pacjenta - stosować masaż i ćwiczenia zachowując kolejność wykonywania procedur medycznych - modyfikować swoje działania adekwatnie do aktualnego stanu pacjenta 	Semestr IV
IV. Wykonywanie masażu w sporcie	1. Wykonywanie masażu sportowego		<ul style="list-style-type: none"> - wykonać masaż podtrzymujący, przedstartowy, międzystartowy oraz treningowy zgodnie z zasadami 	<ul style="list-style-type: none"> - dobrać rodzaj masażu do fazy cyklu treningowego zawodnika 	Semestr IV

V. Wykonywanie masażu w zdrowiu	1. Wykonywanie masażu w zdrowiu		- wykonać masaż w zdrowiu (profilaktyczny, relaksacyjny bez przyrządów, gorącymi kamieniami, biurowy – w ubraniu) z zachowaniem zasad	- dobrać rodzaj i metodykę masażu w zdrowiu, uwzględniając aktualny stan i oczekiwania klienta	Semestr IV
VI. Działania prozdrowotne	1. Propagowanie aktywności fizycznej i stosowanie zabiegów fizykalnych w promocji zdrowia		- proponować klientowi/pacjentowi działania profilaktyczne i prozdrowotne z wykorzystaniem aktywności fizycznej i zabiegów fizykalnych	- planować działania profilaktyczne i prozdrowotne z wykorzystaniem aktywności fizycznej i zabiegów fizykalnych	Semestr IV
RAZEM					